

MESLEKİ BECERİ UYGULAMALARI

Uygulama Adı:	Parmak Ucundan Kan Alma Becerisi
Hedef:	Parmak ucundan kan alma becerisinin kazandırılması
Malzemeler	<ul style="list-style-type: none">- Alkol- Pamuk- Eldiven- Lanset, iğne ucu- Tıbbi atık kutusu
İşlem Basamakları	<ol style="list-style-type: none">1. Eller yıkanıp eldiven giyilir. (bkz. el yıkama becerisi)2. Hastaya işlem hakkında açıklama yapılır.3. Hasta rahat pozisyonda oturtulur.4. Kan alınacak bölgenin belirlenmesi; kapiller kan erişkinlerde parmak ucu (tercihen orta ve yüzük parmağı) veya kulak memesi, küçük çocuklarda ise ayak başparmağının ucu veya topuktan alınır.5. Kan alınacak parmak, iki parmak arasında distal boğumdan sıkıca tutulup alkollü pamukla silinir ve kuruması beklenir. Bu işlem kanın daha çabuk ve hızlı çıkmasını sağlar.6. Parmak, kan alınmasını kolaylaştıracak ve yer çekiminden yararlanılacak şekilde tutulmalıdır.7. Lanset açılarak keskin olmayan tarafından tutulur.8. Steril lanset hızlı bir şekilde parmak ucuna batırılır. Kesinin derinliği 2.5 mm'yi geçmemelidir. Delinecek bölgenin rengi normal ve sağlıklı olması gerekir, ödemli ve siyanozlu olmamalıdır.9. Kan alınırken örneğe doku sıvısının karışmasını önlemek amacıyla, delinen yerin etrafına basınç veya masaj yapılmamalıdır.10. Hastanın kanayan parmak ucu, kuru bir pamuk ile kapatılır.11. Kullanılan lanset tıbbi atık kutusuna atılır.12. Eller yıkanır.