

## MESLEKİ BECERİ UYGULAMALARI

<b>Hedef:</b>	Glukometre ile kan şekeri ölçümünün kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Glukometre,</li><li>- Kan şekeri ölçme çubuğu (sitrip)</li><li>- Eldiven</li><li>- Alkol, - Pamuk</li><li>- Lanset, kalem lansetler, iğne ucu</li><li>- Tıbbi atık kutusu</li></ul>
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eller yıkanıp eldiven giyilir.</li><li>2. Malzemeler hazırlanır.</li><li>3. Hastaya işlem hakkında açıklama yapılır.</li><li>4. Hasta rahat pozisyonda oturtulur.</li><li>5. Glukometre cihazının kalibrasyon kontrolü için <b>aşağıdaki işlem basamaklarını takip ediniz.</b><ul style="list-style-type: none"><li>- Kullanılacak kalibrasyon çubuğu ile ölçüm çubuğu kutusu üzerindeki kod numarasının aynı olup olmadığını kontrol ediniz.</li><li>- Glukometre cihazının açma düğmesine basıp kalibrasyon çubuğunu yerleştiriniz.</li><li>- Cihaz otomatik olarak kalibrasyon yapacaktır. Cihaz ekranından izleyiniz.</li><li>- Cihaz ekranında görülen kod numarası, kullanılan kalibrasyon çubuğu ve ölçüm çubuğu kutusu üzerindeki kod numarasını karşılaştırın. Hepsinin aynı olduğuna dikkat ediniz.</li></ul></li><li>6. Ölçüm çubuğunun ok işareti veya çizgili bölümleri üste gelecek şekilde cihaza yerleştirilir.</li><li>8. Cihazın ekranında damla (●) simgesinin yanıp söndüğünü izleyiniz.</li><li>9. Kan alınacak parmak, iki parmak arasında distal boğumdan sıkıca tutulup alkollü pamukla silinir ve kuruması beklenir.</li><li>10. Parmak, kan alınmasını kolaylaştıracak ve yer çekiminden yararlanılacak şekilde tutulmalıdır.</li><li>11. Lanset açılarak keskin olmayan tarafından tutulur.</li><li>12. Steril lanset hızlı bir şekilde parmak ucuna batırılır. Kesinin derinliği 2.5 mm'yi geçmemelidir.</li><li>13. İlk damla kan kuru bir pamuk ile silinir.</li><li>14. İkinci damla kanın, cihaza takılı olan ölçüm çubuğunun üzerindeki ölçüm bölgesine temas ettirilmesi. Çubuğun ucundaki bölgenin tamamen kanla doldurulması gerekir.</li><li>15. Parmak ucuna kuru pamukla tampon uygulanması.</li><li>17. Cihaz ekranında uyarı ışığının sönmesine ya da cihazın sesli uyarısına kadar beklenmesi (yaklaşık 5 saniye kadar). Bu esnada ölçüm çubuğunu cihazdan ayırmayınız.</li><li>18. Cihazın ekranında çıkan ölçüm sonucunun okunması.</li><li>19. Kullanılmış ölçüm çubuğunun cihazdan çıkarılması.</li><li>20. Kullanılan strip, pamuk, lanset gibi sarf malzemelerini tıbbi atık ilkelerine göre uygun atık kaplarına atılması</li><li>21. Hastaya, ölçüm sonuçları hakkında bilgi verilmesi.</li><li>22. Eller yıkanır</li></ol>