

<b>UygulamaAdı:</b>	<b>Erişkinlerde Kan Basıncı Ölçme Becerisi</b>
<b>Hedef:</b>	Erişkinlerde kan basıncı ölçme becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	- Steteskop - Tansiyon aleti (yetişkin) - Kayıt formu
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eller yıkanır (bkz. el yıkama becerisi)</li><li>2. Hastaya işlem hakkında açıklama yapılır.</li><li>3. Hasta herhangi bir aktivitede bulunmuş ise 5-10 dk dinlenmesi sağlanır.</li><li>4. Rahat edebileceği şekilde supine (sırt üstü yatar) veya fowler (oturur) pozisyonuna getirilir.</li><li>5. Supine pozisyonunda kolun avuç içi yukarı bakacak şekilde vücudun yanına uzatılır.</li><li>6. Fowler pozisyonunda kol, kalp düzeyinde olacak şekilde desteklenir ve kolun avuç içi yukarı bakacak şekilde yerleştirilir.</li><li>7. Hastanın ölçüm yapılacak kolunun koltuk altına kadar açılması. Giysileri sıkıyorsa çıkarılır.</li><li>8. Kullanılacak manşetin (manşon) hasta için uygun büyüklükte olmasına dikkat edilir.</li><li>9. Tansiyon aletinin manşeti kolun üst bölgesine, antekubital boşluktan 2,5cm yukarı gelecek şekilde sarılır. <b>(Manşetin altında hastanın kıyafetleri olmamalıdır)</b></li><li>10. Antekubital bölgede brakial arter işaret, orta ve yüzük parmakları ile palpe edilir.</li><li>11. Steteskop diyaframı brakiyal arterin üzerine, kulaklığı kulağa yerleştirilir. <b>(Diyafram soğuk olmamalıdır)</b></li><li>12. Steteskopun sesleri net ilettiğinden ve diyaframın giysilerle temas etmediğinden emin olunur.</li><li>13. Manometre göstergesinin sıfır noktasına getirilmesi</li><li>14. Tansiyon aleti (<b>sphingomanometre</b>) puarı kapatılır.</li><li>15. Puarı elle sıkılarak manşet içerisine hava verilir.</li><li>16. Nabzın duyulmayacağı düzeyin 180 mmHg üzerine kadar manşet şişirilir.</li><li>17. Puar yavaşça açılarak, manşet içerisindeki hava <b>2-3 mmHg/sn</b> olacak şekilde boşaltılır.</li><li>18. Manşetin havası boşaltılırken <b>net bir şekilde</b> ilk duyulan ses <b>sistolik kan basıncını</b> gösterir. <b>(manometre üzerinden izlenir)</b></li><li>19. Manşetin havası indirilmeye devam edilir. Seslerin kaybolduğu ilk nokta <b>diastolik kan basınç</b> olarak belirlenir. <b>(manometre üzerinden izlenir)</b></li><li>20. Diyastolik basınç belirlendikten sonra manşetin havası hızla boşaltılır.</li><li>21. Manşet hastanın kolundan çıkarılır.</li><li>22. Sistolik ve diyastolik basınçların kaydedilmesi.</li><li>23. Hastaya bulunan değer hakkında bilgi verilmesi.</li><li>24. Tansiyon aletinin toplanması</li><li>25. Ellerin yıkanması</li></ol>

<b>Uygulama Adı:</b>	<b>Çocukta Kan Basıncı Ölçme becerisi</b>
<b>Hedef:</b>	Çocuklarda kan basıncı ölçme becerisinin kazandırılması
<b>Malzemeler</b>	- Steteskop - Tansiyon aleti (çocuk) - Kayıt formu
<b>İşlem Basamakları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Eller yıkanır (bkz. el yıkama becerisi)</li><li>2. Hastanın ebeveynine işlem hakkında açıklama yapılır.</li><li>3. Çocuğa <b>uygun tansiyon aleti manşonu</b> seçilir.</li><li>4. Çocuk aktivitede bulunmuş ise dinlendirildikten sonra uygulamaya başlanmalı</li><li>5. Çocuğa yatar veya oturur pozisyonun verilmesi</li><li>6. Çocuğun kıyafetlerinin üst kol açıkta kalacak şekilde açılması.</li><li>7. Manşonun, kolun üst bölgesine antekübital boşluğun hemen yukarısına gelecek şekilde sarılması</li><li>8. Manometre göstergesinin sıfır noktasına getirilmesi</li><li>9. Tansiyon aleti (<b>sphingomanometre</b>) puarının kapatılması.</li><li>10. Steteskobun diyaframının brakial arter üzerine yerleştirilmesi. (<b>Diyafram soğuk olmamalıdır</b>)</li><li>11. Antekübital boşlukta brakial arter nabız atışının sol elin işaret, orta ve yüzük parmağıyla hissedilmesi</li><li>12. Steteskopun kulaklığının kulak kanalına yerleştirilmesi</li><li>13. Steteskobun diyaframının brakial arter hissedildiği alana koyulması</li><li>14. Tansiyon aletinin manşonunun, nabzın duyulamayacağı düzeyin 150 mmHg üzerine kadar şişirilmesi</li><li>15. Puar yavaşça açılarak, manşet içerisindeki hava <b>2-3 mmHg/sn</b> olacak şekilde boşaltılır</li><li>18. Manşetin havası boşaltılırken <b>net bir şekilde</b> ilk duyulan ses <b>sistolik kan basıncını</b> gösterir. (<b>manometre üzerinden izlenir</b>)</li><li>19. Manşetin havası indirilmeye devam edilir. Seslerin kaybolduğu ilk nokta <b>diastolik kan basınç</b> olarak belirlenir. (<b>manometre üzerinden izlenir</b>)</li><li>20. Diastolik basınç belirlendikten sonra manşetin havası hızla boşaltılır.</li><li>21. Manşet hastanın kolundan çıkarılır.</li><li>22. Sistolik ve diastolik basınçların kaydedilmesi.</li><li>23. Tansiyon aletinin toplanıp yerleştirilmesi</li><li>24. Ellerin yıkanması</li></ol>